

СОГЛАСОВАНО:

Учредитель
Протоиерей Подлосинский К.И.
«30» мая 2024 года

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧОУ «ЦПШ»
А.В. Добрынин
Приказ от 30.05.2024г. № 19/24/од

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 4 от 29.05.2024 г

Режим занятий обучающихся на 2024-2025 учебный год**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся ЧОУ «ЦПШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 22.06.2024) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу от 23.06.2024);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах;

Урочная и внеурочная деятельность обучающихся организуется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–4-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в первую смену. Начало уроков в первую смену – 8.15.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго урока – 45 мин. для приема пищи.

3.5. Расписание звонков:

1 класс

Расписание звонков (понедельник)

| | сентябрь-октябрь | | ноябрь-декабрь | январь-май |
|-----------------|----------------------|-------------|----------------|-------------|
| | 3 урока | 4 урока | 4 урока | 4 урока |
| Литургия | 8.00 - 09.45 | | | |
| Завтрак | 10.00 – 10.25 | | | |
| 1-й урок | 10.30-11.05 | 10.30-11.05 | 10.30-11.05 | 10.30-11.10 |
| 2-й урок | 11.20-11.55 | 11.20-11.55 | 11.20-11.55 | 11.20-12.00 |
| 3-й урок | 12.10-12.45 | 12.10-12.45 | 12.10-12.45 | 12.10-12.50 |
| 4-й урок | | 13.00-13.35 | 13.00-13.35 | 13.00-13.40 |

Расписание звонков (вторник - пятница)

| | сентябрь-октябрь | | ноябрь-декабрь | | январь-май | |
|------------------|----------------------------|-------------|----------------|-------------|-------------|-------------|
| | 3 урока | 4 урока | 4 урока | 5 уроков | 4 урока | 5 уроков |
| 8.00-8.15 | Молитвенное Правило | | | | | |
| 1-й урок | 8.15 - 8.50 | 8.15 - 8.50 | 8.15 - 8.50 | 8.15 - 8.50 | 8.15 - 8.55 | 8.15 - 8.55 |
| 2-й урок | 9.05 - 9.40 | 9.05 - 9.40 | 9.05 - 9.40 | 9.05 - 9.40 | 9.05 - 9.45 | 9.05 - 9.45 |
| Завтрак | 10.00 - 10.25 | | | | | |
| 3-й урок | 10.30-11.05 | 10.30-11.05 | 10.30-11.05 | 10.30-11.05 | 10.30-11.10 | 10.30-11.10 |
| 4-й урок | | 11.20-11.55 | 11.20-11.55 | 11.20-11.55 | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 |
| 5-й урок | | | | 12.10-12.45 | | 12.10-12.50 |

Сменность: 2 - 4 классы

| | |
|-----------------------------------|---|
| | 2,3,4 класс |
| | I смена |
| Начало учебных занятий | 08.15 |
| Продолжительность уроков | 40 мин. |
| Продолжительность перерывов (мин) | 10 мин. – после 1, 3, 4 и 5 уроков, 15 мин. – после 2 урока. |

2 - 4 классы

Расписание звонков (понедельник)

| | I СМЕНА | |
|-----------------|----------------------|-----------------|
| | 2,3, 4 класс | |
| | <i>Урок</i> | <i>Перемена</i> |
| Литургия | 8.00 - 09.45 | |
| Завтрак | 10.00 - 10.25 | |
| 1-й урок | 10.30 - 11.10 | 10 мин. |
| 2-й урок | 11.20 - 12.00 | 10 мин. |
| 3-й урок | 12.10 - 12.50 | 10 мин. |
| 4-й урок | 13.00 - 13.40 | 20 мин. |
| Обед | 14.00 - 14.25 | |

Расписание звонков (вторник - пятница)

| | I СМЕНА | |
|-----------------|----------------------|-----------------|
| | 2,3,4 класс | |
| | <i>Урок</i> | <i>Перемена</i> |
| 1-й урок | 08.15 - 08.55 | 10 мин. |
| 2-й урок | 09.05 - 09.45 | 15 мин. |
| Завтрак | 10.00 - 10.25 | |
| 3-й урок | 10.30 - 11.10 | 10 мин. |
| 4-й урок | 11.20 - 12.00 | 10 мин. |

| | | |
|-----------------|----------------------|--------|
| 5-й урок | 12.10 - 12.50 | 10 мин |
| 6-й урок | 13.00 - 13.40 | 20 мин |
| Обед | 14.00 – 14.25 | |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.2. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность

урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.